

2023 年度（令和 5 年度）

シラバス

スポーツ外国語学科
英語コース

履正社国際医療スポーツ専門学校

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	スピーキング&プレゼンテーション			講師名	弘松 優衣				
				実務経験					
実務内容									
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野					
授業概要	プレゼンテーションの基本はコミュニケーション。話す力と併せて相手の話を聴く力を伸ばすための講義も行います。100人を前にしたプレゼンも、1対100ではなく1対1の丁寧なコミュニケーションを大切にできるスピーカーになる事が講義のゴールです。								
到達目標	人前で自信を持って自分の意見を伝えられるためのトレーニングをテーマごとに実施。伝えるだけではなく確実に伝わるための話し方習得を目指します。								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	【講義説明～プレゼンの基本姿勢～】			第16回	【聴くカトレーニング～基本～】				
第2回	【相手に伝わる自己紹介～Whyを語る～】			第17回	【聴くカトレーニング～実践～】				
第3回	【論理的な話し方1】			第18回	【伝える力1～前期振返+ロープレ】				
第4回	【論理的な話し方2】			第19回	【伝える力1～前期振返+ロープレ】				
第5回	【伝わる表現力】			第20回	【プレゼン実践1(パワボ有)あなたの商品売ってください】				
第6回	【論理的な話し方実践編あなたの人生に影響与えた作品】			第21回	【プレゼン実践2(パワボ有)】				
第7回	【論理的な話し方実践編あなたの人生に影響与えた作品】			第22回	【プレゼン実践3グループワークなりきりコーチ!チームを動かすには】				
第8回	【論理的な話し方実践編あなたの特技、コツを伝えてレクチャーしましょう】			第23回	【プレゼン実践4グループワーク】				
第9回	【論理的な話し方実践編あなたの特技、コツを伝えてレクチャーしましょう】			第24回	【プレゼン実践5グループワーク】				
第10回	【プレゼンの準備の仕方】			第25回	【プレゼン実践6グループワーク】				
第11回	【プレゼングループワーク1】			第26回	【個人プレゼン1(パワボ有)あなたの未来設計図】				
第12回	【プレゼングループワーク2】			第27回	【個人プレゼン2(パワボ有)】				
第13回	【プレゼングループワーク3】			第28回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】				
第14回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】			第29回	【プレゼン個人ワーク(テストリハ)】				
第15回	【10分 or 5分プレゼン】			第30回	【5分プレゼン】				
テキスト									
参考文献									
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率		実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他()			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツコーチング論 I			講師名	三枝 一輝		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	公認スポーツ指導者養成カリキュラムの内容を中心に講義を行う。						
到達目標	公認スポーツ指導者に最も必要とされる基本的な施行、態度、行動や様々な特徴のある指導現場や環境において、必要となる要素を考え、担当教員や受講生同士の意見交換・共同作業を通して、コーチングの原点やプロセス、コーチングの計画立案法、効果的なコーチング実践法に関する知識やスキルの獲得及び理論の理解を深めることを目的とする。						
回数	講義計画						
第1回	ガイダンス及び導入						
第2回	コーチングとは①						
第3回	コーチングとは②						
第4回	コーチに求められる役割①						
第5回	コーチに求められる役割②						
第6回	コーチに求められる知識とスキル①						
第7回	コーチに求められる知識とスキル②						
第8回	対他者力を磨こう						
第9回	対他者力を磨こう						
第10回	時代をリードするコーチング①						
第11回	時代をリードするコーチング②						
第12回	コーチング環境の特徴						
第13回	競技力向上のための情報とその活用						
第14回	ハイパフォーマンススポーツにおける今日的なコーチング						
第15回	総まとめ						
テキスト	Reference Book 公益財団法人日本スポーツ協会						
参考文献	コーチング学への招待、コーチングとは信じること、使える弁証法等、単元毎に随時紹介していく。						
評価方法	<input type="checkbox"/>	筆記試験		小テスト	<input type="checkbox"/>	出席率	
	<input type="checkbox"/>	授業態度	<input type="checkbox"/>	提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	スポーツコーチング論Ⅱ			講師名	浜口 雅和		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	スポーツの本質的意義から、我々が生活する社会において身近な存在となったスポーツの役割まで、幅広くそれを捉えていく。講義は毎時間の配布プリントとスライド映写を用いて行なう。						
到達目標	様々な角度から捉えることによって、多義的意味合いを持つスポーツを理解することを本項の目的とする。						
回数	講義計画						
第1回	ガイダンス及び導入						
第2回	スポーツの概念Ⅰ:スポーツとは?						
第3回	スポーツの概念Ⅱ:スポーツの発展						
第4回	文化としてのスポーツⅠ:スポーツの文化的特性						
第5回	文化としてのスポーツⅡ:スポーツ文化の内容						
第6回	社会の中のスポーツⅠ:現代社会とスポーツ						
第7回	社会の中のスポーツⅡ:スポーツの産業化						
第8回	社会の中のスポーツⅢ:地域とスポーツ						
第9回	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任Ⅰ						
第10回	スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任Ⅱ						
第11回	スポーツと人権Ⅰ						
第12回	スポーツと人権Ⅱ						
第13回	競技者育成のための指導法Ⅰ:世界の舞台を目指すアスリートの発掘育成の重要性						
第14回	競技者育成のための指導法Ⅱ:トップアスリートの育成・強化の方法						
第15回	総まとめ						
テキスト							
参考文献							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ科学			講師名	オムニバス		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	スポーツ指導者にとって必要不可欠なスポーツ科学(生理学、心理学、栄養学)に関する内容について学習していく。						
到達目標	生理学、心理学、栄養学の知識の習得						
回数	講義計画						
第1回	骨格筋の仕組み(生理学)						
第2回	神経の仕組み(生理学)						
第3回	呼吸循環の仕組み(生理学)						
第4回	骨格・関節の仕組み(生理学)						
第5回	スポーツにおける動機づけ(心理学)						
第6回	他者観察と運動学習(心理学)						
第7回	個人差を考慮したコーチング(心理学)						
第8回	メンタルマネジメント(心理学)						
第9回	心理的コンディショニング(心理学)						
第10回	栄養学とは 食事の基本(栄養学)						
第11回	3大栄養素について(栄養学)						
第12回	3大栄養素について(栄養学)						
第13回	消化吸収・健康増進と栄養(栄養学)						
第14回	基本まとめ(栄養学)						
第15回	総まとめ						
テキスト	日本スポーツ協会:Reference Book						
参考文献							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	
		授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位	
科目名	スポーツ心理学			講師名	齊藤 雅子			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論			
授業概要	「スポーツ心理学」は、スポーツ活動で生じる現象を対象とし、心理学的方法を用いて研究する学問として発展してきた。近年では、スポーツ選手の競技力向上のみならず、スポーツ現場における様々な問題や日常生活との関連などについても研究が進められている。							
到達目標	本授業では、「スポーツ心理学」の理論と実践を紹介し、スポーツ選手や指導者など様々な視点からスポーツ場面で生じる現象を捉えることで、受講生が幅広い知見を習得し、実際のスポーツ現場で実践する力を身につけることを目指す。							
回数	講義計画							
第1回	競技生活の心理的サポート							
第2回	メンタルトレーニングに活かすカウンセリング							
第3回	スポーツにおける認知行動技法							
第4回	行動変容技法							
第5回	目標設定技法							
第6回	ポジティブシンキング(積極的思考法)							
第7回	メンタルトレーニング演習①(リラクゼーション)							
第8回	メンタルトレーニング演習②(注意集中技法)							
第9回	メンタルトレーニング演習③(イメージ技法)							
第10回	メンタルトレーニングとその効果							
第11回	心理テスト法							
第12回	スポーツにおける集団							
第13回	競技心理の諸問題							
第14回	健康スポーツ心理学							
第15回	まとめ・復習							
テキスト								
参考文献	スポーツメンタルトレーニング教本 三訂版(大修館書店) よくわかるスポーツ心理学(ミネルヴァ書房) これから学ぶスポーツ心理学 改訂版(大修館書店)							
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率	<input type="radio"/>	実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度	<input type="radio"/>	提出物(レポート)	<input type="radio"/>	その他 ()		
履修上の注意 備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	スポーツマネジメント I			講師名	浜口 雅和		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	<p><スポーツ組織のマネジメント> スポーツ組織それぞれの成り立ちや歴史・現状を知り、またわが国のスポーツ団体の目的・運営・役割を理解し組織運営にマネジメントが如何に重要かを理解する。 <障がい者とスポーツ> 障がい者の現状を理解し、スポーツを通じて健常者と共に活動できる社会をどのように生み出していくか、を考えながら方向性を捉えていく。</p>						
到達目標	「スポーツの良さ」「スポーツの力」等、スポーツに関わる「人」としての基本的倫理知識を身につける。						
回数	講義計画						
第1回	スポーツマネジメント概論(スポーツマネジメントの発展)						
第2回	スポーツをマネジメントする(目的のマネジメント、補完のマネジメント)						
第3回	スポーツ少年団のマネジメント						
第4回	総合型クラブ、学校体育のマネジメント						
第5回	スポーツ指導者とマネジメント						
第6回	スポーツ組織のマネジメント①(スポーツ組織の3セクターモデル)						
第7回	スポーツ組織のマネジメント②(マネジャーとマネージャー)※DVD						
第8回	スポーツ組織の特性(マネジャーのコンピテンシー)						
第9回	スポーツ組織とマネジメントのまとめ						
第10回	障がい者・障がいの理解(障がい者とは、障がいの種類)						
第11回	障がい者スポーツ(組織と指導者育成)						
第12回	アダプテッドスポーツ(共生社会を目指して)						
第13回	障がい者スポーツのマネジメントとビジョン						
第14回	障がい者とスポーツのまとめ						
第15回	総まとめ						
テキスト	日本スポーツ協会発行 リファレンスブック						
参考文献	なし						
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験		小テスト	<input type="radio"/>	出席率	
	<input type="radio"/>	授業態度	<input type="radio"/>	提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ医学			講師名	今井 亜季		
				実務経験			
実務内容							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門理論		
授業概要	現場で必要となるスポーツ医学に関する知識について理解を深める。						
到達目標	解剖学や救急処置・コンディショニングの知識とリンクさせながら現場で活用できる知識を身につける。						
回数	講義計画						
第1回	ガイダンス(授業概要)						
第2回	スポーツと健康						
第3回	障害と対策①(内科)						
第4回	障害と対策②(内科)						
第5回	障害と対策③(内科、女性アスリート、精神障害)						
第6回	救急処置						
第7回	スポーツ外傷・障害①(頭頸部・体幹)						
第8回	スポーツ外傷・障害②(上肢)						
第9回	スポーツ外傷・障害③(上肢)						
第10回	スポーツ外傷・障害④(下肢)						
第11回	スポーツ外傷・障害⑤(下肢)						
第12回	スポーツ外傷・障害⑥(下肢)						
第13回	アスリートの健康管理とコンディショニング						
第14回	アンチドーピング						
第15回	総まとめ						
テキスト	日本スポーツ協会:Reference Book 日本トレーニング指導者協会:トレーニング指導者テキスト[理論編]						
参考文献							
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率	実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度	<input type="radio"/>	提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位	
科目名	テーピング			講師名	Jarrett Bailey			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	実技	必修・選択の別	選択	分野	専門実技			
授業概要	Students will learn proper taping techniques for various injuires.							
到達目標	Students will be able to effectively and efficiently tape a variety of injuries.							
回数	講義計画							
第1回	Intro to taping, Ankle joint							
第2回	Ankle Joint – Pre-wrap to Circular Anchors							
第3回	Ankle joint – Heel lock to Final Anchors							
第4回	Ankle Joint Taping Assessment							
第5回	Ankle Joint – Closed Basket							
第6回	Ankle Joint – Open Basket							
第7回	Plantar and Dorsiflexion							
第8回	Knee MCL							
第9回	Knee MCL and ACL							
第10回	Knee MCL Taping Assessment							
第11回	Arch Taping and Heel							
第12回	Elbow MCL and Hand/Wrist							
第13回	Shoulder and/or Other							
第14回	Ankle Joint Practice and Knee MCL Practice							
第15回	Ankle Joint and Knee MCL Review							
テキスト	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト6							
参考文献								
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位	
科目名	トレーニング論			講師名	脇田 涼平			
				実務経験				
実務内容								
講義形態	講義	必修・選択の別	選択	分野	専門理論			
授業概要	トレーニングの原理・原則を基本にトレーニングプログラムの基礎を学ぶことを目的とする。また、プログラムを作成する上で必要な理論や実際についても知識の定着を図り、実践的にトレーニングプログラムを提供できる力を養う。							
到達目標	対象者別にプログラムデザインの作成ができる。							
回数	講義計画							
第1回	オリエンテーション、トレーニング・体力とは							
第2回	トレーニングの原理・原則(1)							
第3回	トレーニングの原理・原則(2)							
第4回	トレーニングの原理・原則(3)							
第5回	筋力トレーニングにおける理論と実際(1)							
第6回	筋力トレーニングにおける理論と実際(2)							
第7回	パワートレーニングにおける理論と実際							
第8回	柔軟性向上トレーニングにおける理論と実際							
第9回	持久力向上トレーニングにおける理論と実際							
第10回	SAQ トレーニングにおける理論と実際							
第11回	ウォーミングアップ、クールダウン							
第12回	ピリオダイゼーション、プログラムデザイン							
第13回	対象者別プログラムデザインの作成(1)							
第14回	対象者別プログラムデザインの作成(2)							
第15回	総まとめ							
テキスト								
参考文献								
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験		小テスト	<input type="radio"/>	出席率		実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位	
科目名	メディカル英語 I			講師名	Jarrett Bailey			
				実務経験	○			
実務内容	英会話インストラクター							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門			
授業概要	Students will get a brief introduction to body parts, muscles, injuries and symptoms. They will also study first aid techniques such as RICE and patient assessment through a series of roleplays.							
到達目標	Students will be able to navigate simple patient mobility and pain assessments.							
回数	講義計画							
第1回	Intro to body parts and injuries							
第2回	Body parts, injuries and muscles							
第3回	Injuries and symptoms 1							
第4回	Injuries and symptoms 2							
第5回	Roleplay							
第6回	First aid and RICE 1							
第7回	First aid and RICE 2							
第8回	Types and severity of pain 1							
第9回	Types and severity of pain 2							
第10回	Roleplay							
第11回	Range of motion 1							
第12回	Range of motion 2							
第13回	Range of motion 3							
第14回	Review							
第15回	Feedback							
テキスト								
参考文献	PT・OT が書いたリハビリテーション英会話							
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	トレーニング英語 I			講師名	Craig McLaren				
				実務経験	○				
実務内容	企業勤務、国際交流員								
講義形態	実習	必修・選択の別	必修	分野	専門				
授業概要	Students will practice leading warmup sessions and observe 2nd year students doing common sports training drills.								
到達目標	Students will be confident using English and Japanese to explain a variety of different warm up techniques.								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Observation			第16回	Plyometric warmup moves				
第2回	Observation			第17回	Plyometric warmup moves				
第3回	Observation			第18回	Plyometric warmup moves				
第4回	Observation and Warmup Assessment			第19回	Plyometric warmup moves				
第5回	Basic warmup 1			第20回	Plyometric warmup moves				
第6回	Basic warmup 1			第21回	Partner warmup moves				
第7回	Basic warmup 1			第22回	Partner warmup moves				
第8回	Basic warmup 1			第23回	Partner warmup moves				
第9回	Basic warmup 2			第24回	Partner warmup moves				
第10回	Basic warmup 2			第25回	Partner warmup moves				
第11回	Basic warmup 2			第26回	Warmup moves using a ball				
第12回	Basic warmup 2			第27回	Warmup moves using a ball				
第13回	Basic Warmup 3			第28回	Warmup moves using a ball				
第14回	Basic Warmup 3			第29回	Warmup moves using a ball				
第15回	Basic Warmup 3			第30回	Warmup moves using a ball				
テキスト									
参考文献									
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位	
科目名	トレーニング英語 II			講師名	Craig McLaren			
				実務経験	○			
実務内容	英会話インストラクター							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門			
授業概要	Students will study muscles. We will focus on discussing muscles and their functions, giving advice and giving exercise instructions.							
到達目標	Students will be able to have conversations about muscles with athletes and gym goers. They will also be able to demonstrate how to do exercises for the main muscle groups.							
回数	講義計画							
第1回	Intro Body Parts/ Dynamic Warmup							
第2回	Muscles - Abs							
第3回	Muscles - Obliques							
第4回	Muscles - Quads							
第5回	Muscles - Hamstrings							
第6回	Muscles - Gluteals							
第7回	Muscles - Calves							
第8回	Muscles - Triceps							
第9回	Muscles - Biceps							
第10回	Muscles - Pectorals							
第11回	Muscles - Traps							
第12回	Muscles - Lats							
第13回	Muscles - Delts							
第14回	Review							
第15回	Roleplay							
テキスト								
参考文献	American Coaching Academy - Muscles at a Glance							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他()		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	マネジメント英語 I			講師名	Natalia Jesova				
				実務経験	○				
実務内容	英会話インストラクター								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門				
授業概要	Students will study basic English grammar and vocabulary based on business interactions using all four skills in English.								
到達目標	Students will have a good knowledge of basic business grammar and vocabulary								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	Meeting people			第16回	Personal qualities				
第2回	Everyday work activities			第17回	Workplace routines				
第3回	Countries and continents			第18回	Workplace routines				
第4回	Countries and nationalities			第19回	Hobbies and habits				
第5回	Office vocabulary			第20回	Past events				
第6回	Asking questions at work			第21回	Career history				
第7回	Exchanging details			第22回	Company history				
第8回	Review			第23回	Review				
第9回	Skills and experience			第24回	Making arrangements				
第10回	Job and employment vocabulary			第25回	Talking about plans				
第11回	Choosing a job			第26回	Giving opinions				
第12回	Describing your workplace			第27回	Agreeing and disagreeing				
第13回	Describing your job and skills			第28回	Suggestions and advice				
第14回	Financial vocabulary			第29回	Work idioms				
第15回	Review			第30回	Review				
テキスト									
参考文献	English for Everyone - Business Course Book 1 + Practice Book 1								
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率		実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年	通年	単位数	4	単位
科目名	マネジメント英語 II			講師名	Natalia Jesova				
				実務経験	○				
実務内容	英会話インストラクター								
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門				
授業概要	Students will practice various business skills through a series of role plays in order to feel comfortable in key business situations.								
到達目標	Students will be able to confidently handle a number of simple business interactions								
回数	講義計画			回数	講義計画				
第1回	First impressions/meeting people			第16回	Presentation introductions				
第2回	Talking and asking about work			第17回	Presentation introductions				
第3回	Small talk and opening meetings			第18回	Practical				
第4回	Practical			第19回	Making appointments				
第5回	Small talk, basic phone skills			第20回	Making appointments				
第6回	Small talk, basic phone skills			第21回	Practical				
第7回	Small talk, basic phone skills			第22回	Guiding people/giving instructions				
第8回	Practical			第23回	Guiding people/giving instructions				
第9回	Receiving visitors			第24回	Guiding people/giving instructions				
第10回	Receiving visitors			第25回	Practical				
第11回	Receiving visitors			第26回	Participating in meetings				
第12回	Practical			第27回	Participating in meetings				
第13回	Business meals			第28回	Making suggestions and responding				
第14回	Business meals			第29回	Making suggestions and responding				
第15回	Practical			第30回	Practical				
テキスト									
参考文献	Intelligent Business Pre-intermediate Course and Skills book								
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()			
履修上の注意									
備考									

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ英語 I			講師名	Natalia Jesova		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will practice all four English skills and basic grammar in a sports context. Lessons will be focused on jobs and routines in sports.						
到達目標	Students will be able to have simple conversations about sport and talk about their routine, players, and some common roles in sports.						
回数	講義計画						
第1回	Common sports verbs						
第2回	Common sports verbs (go,do,play)						
第3回	Describing scenes I						
第4回	Describing scenes II						
第5回	Describing scenes III						
第6回	Results and tournaments I						
第7回	Results and tournaments II						
第8回	Sports Questions I						
第9回	Sports Questions II						
第10回	Sports Questions III						
第11回	Players + Keepers						
第12回	Physios + Managers						
第13回	Commentators + Groundsmen						
第14回	Referees + Fans						
第15回	Review						
テキスト							
参考文献	English for Football/British Council Premier Skills English Website						
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ英語 II			講師名	Craig McLaren		
				実務経験	○		
実務内容	企業勤務、国際交流員						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will practice all four English skills in a variety of activities focused on English used in football.						
到達目標	Students will have a basic knowledge of football terms, equipment and verbs. They will also be able to discuss results and describe action using the third person and past tense.						
回数	講義計画						
第1回	Course outline/Introduction to football/equipment with verbs						
第2回	People at the match (roles)						
第3回	The stadium/The playing area and prepositions						
第4回	Rules/Positions/Events in the game/Results 1						
第5回	Rules/Positions/Events in the game/Results 2						
第6回	Goalkeeper and defender						
第7回	Midfielder and striker						
第8回	Passing and shooting phrases						
第9回	Listening exercises						
第10回	In game commentary/post game analysis 1						
第11回	In game commentary/post game analysis 2						
第12回	Analysis of match footage and discussion 1						
第13回	Analysis of match footage and discussion 2						
第14回	Analysis of match footage and discussion 3						
第15回	Review						
テキスト							
参考文献							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ英語 III			講師名	Jarrett Bailey		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will practice all four English skills in a variety of activities focused on English used in basketball.						
到達目標	Students will have a basic knowledge of basketball terms, equipment and verbs. They will also be able to discuss results and describe action using the third person and past tense.						
回数	講義計画						
第1回	Course outline/Intro to basketball/equipment with verbs						
第2回	People at the game						
第3回	The arena/the playing area and prepositions						
第4回	Rules/events in the game						
第5回	Rules/events in the game and results						
第6回	Defense phrases						
第7回	Offence phrases						
第8回	Looking at plays/listening exercises						
第9回	Listening to commentary						
第10回	Listening and analysis						
第11回	Analysis and game footage						
第12回	Analysis and game footage						
第13回	Analysis and game footage						
第14回	Analysis and game footage						
第15回	Review						
テキスト							
参考文献							
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位	
科目名	スポーツ英語 IV			講師名	Craig McLaren			
				実務経験	○			
実務内容	企業勤務、国際交流員							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門			
授業概要	Students will look at popular individual sports, the history, the differences with team sports, and common terms in these sports.							
到達目標	Students will know scoring systems for tennis and golf. They will be able to describe areas and use adjectives and superlatives to describe shots as well as make simple comments about pictures or videos of action.							
回数	講義計画							
第1回	Individual vs team sports and introduction to golf							
第2回	Golf - The course/equipment/verbs							
第3回	Golfing terms and scoring							
第4回	Golf coaching and shots							
第5回	Describing action							
第6回	Describing action							
第7回	Review							
第8回	Tennis - The court/equipment/verbs							
第9回	Shots and scoring							
第10回	Tennis practice tournament/listening exercises							
第11回	Tennis practice tournament/real commentary							
第12回	Tennis practice tournament/real commentary							
第13回	Tennis practice tournament/real commentary							
第14回	Tennis practice tournament/real commentary							
第15回	Review							
テキスト								
参考文献								
評価方法	○	筆記試験		小テスト	○	出席率	○	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	スポーツ英語 V			講師名	Jarrett Bailey		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will study the history, equipment and types of event in the Olympics and Paralympics.						
到達目標	Students will know basic equipment, verbs used for the equipment and common words used in popular track and field events. They will also become familiar with how results are reported in individual sports events.						
回数	講義計画						
第1回	History/the arena						
第2回	Equipment/verbs I						
第3回	Equipment/verbs II						
第4回	Events						
第5回	Talking about events						
第6回	Paralympics						
第7回	Swimming I						
第8回	Swimming II						
第9回	Track events I						
第10回	Track events II						
第11回	Track events III						
第12回	Field events I						
第13回	Field events II						
第14回	Feedback						
第15回	Review						
テキスト							
参考文献							
評価方法		筆記試験		小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	基礎英語 I			講師名	Natalia Jesova		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will study how to use English in common situations and daily life.						
到達目標	Students will be able to talk about their daily life, themselves and others using simple English.						
回数	講義計画						
第1回	Greetings and self-introductions						
第2回	Introducing others						
第3回	Introducing and asking about others						
第4回	Review						
第5回	Test feedback/Daily Routines						
第6回	Daily routines						
第7回	Review						
第8回	Appearances 1						
第9回	Appearances 2						
第10回	Appearances 3						
第11回	Review						
第12回	Personality 1						
第13回	Personality 2						
第14回	Personality 3						
第15回	Review						
テキスト							
参考文献							
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位	
科目名	英語演習 II			講師名	Natalia Jesova			
				実務経験	○			
実務内容	英会話インストラクター							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門			
授業概要	Students will look at attitudes towards Japan and explore their own opinions about other countries and their own heritage.							
到達目標	Students will have a better understanding of how Japanese people are viewed outside of Japan, discrimination and stereotypes.							
回数	講義計画							
第1回	Stereotypes							
第2回	Stereotypes/tattoos							
第3回	Tattoos/foreigners in Japan							
第4回	Japan and America							
第5回	Japan and America							
第6回	Sharing your culture							
第7回	Presentation prep							
第8回	Presentation prep							
第9回	Presentation							
第10回	Eastern and western thinking							
第11回	Eastern and western thinking							
第12回	Review							
第13回	Presentation prep							
第14回	Presentation prep							
第15回	Presentation							
テキスト								
参考文献								
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○	実技(実習)
	○	授業態度	○	提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 通年	単位数	4 単位	
科目名	発音法			講師名	Craig McLaren			
				実務経験	○			
実務内容	企業勤務、国際交流員							
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門			
授業概要	Students will review how to pronounce and spell the sounds of English and make the differences between similar sounds clearer. They will also learn how some sounds are joined together and the different ways that stress can be used.							
到達目標	Students will have better pronunciation, spelling and listening skills. They will also be able to perform a warmup session with clear pronunciation.							
回数	講義計画		回数	講義計画				
第1回	Introduction / Vowel sounds		第16回	Blends 1				
第2回	Vowel sounds		第17回	Blends 2				
第3回	Vowel sounds		第18回	Blends 3				
第4回	Mini Test + vowel sounds review		第19回	Rhythm				
第5回	v, f and th sounds		第20回	Strong + weak forms 1				
第6回	s, z, sh, j		第21回	Strong + weak forms 2				
第7回	l, r		第22回	Strong + weak forms 3				
第8回	w, y		第23回	Strong + weak forms 4				
第9回	Word endings		第24回	Contractions				
第10回	Linking words 1		第25回	Stress in longer words				
第11回	Linking words 2		第26回	Practical session				
第12回	Syllables and stress 1		第27回	Practical session				
第13回	Syllables and stress 2		第28回	Practical session				
第14回	Syllables and stress 3		第29回	Practical session				
第15回	Feedback		第30回	Review				
テキスト								
参考文献	English Pronunciation in Use - Elementary and Intermediate							
評価方法	<input type="radio"/>	筆記試験	<input type="radio"/>	小テスト	<input type="radio"/>	出席率	<input type="radio"/>	実技(実習)
	<input type="radio"/>	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()		
履修上の注意								
備考								

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 前期	単位数	2 単位
科目名	英文法			講師名	Natalia Jesova		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will review basic grammar structures and parts of speech.						
到達目標	Students will have a deeper understanding of how sentences are constructed and basic grammar is used to make sentences. They will also be able to identify the function of words in a sentence.						
回数	講義計画						
第1回	SVO, nouns and subject pronouns						
第2回	Object pronouns, possessive adj and pronouns						
第3回	Reflexive pronouns and test						
第4回	Adjectives						
第5回	Possesive adjectives and common mistakes						
第6回	Sense verbs and adjectives						
第7回	Participle adjectives and suffixes						
第8回	Gerunds and gerund adjectives						
第9回	Adverbs of frequency						
第10回	Adverbs of degree and manner						
第11回	Comparatives and superlatives						
第12回	Different uses of present continuous						
第13回	Present perfect						
第14回	Review						
第15回	Feedback						
テキスト							
参考文献	Raymond Murphy - Essential Grammar in Use						
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	TOEIC I			講師名	Natalia Jesova		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will do quizzes on vocabulary and key sentences, learn the strategies for listening and reading sections, take mock tests and review their mistakes.						
到達目標	Students will be able to understand the basic vocabulary and grammar in TOEIC						
回数	講義計画						
第1回	Part 1						
第2回	Part 2						
第3回	Part 3						
第4回	Part 4						
第5回	Listening test						
第6回	Part 5						
第7回	Part 6						
第8回	Part 7						
第9回	Mock reading test						
第10回	Reading test feedback						
第11回	Part 2						
第12回	Listening review						
第13回	Reading review						
第14回	Self study review						
第15回	Feedback						
テキスト							
参考文献	Tactics for TOEIC Listening and Reading Test 公式 TOEIC Listening and Reading 問題集						
評価方法	○	筆記試験	○	小テスト	○	出席率	実技(実習)
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	英語演習 I			講師名	Jarrett Bailey		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	実習	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will practice using English in a series of common everyday situations.						
到達目標	Students will be able to make requests, invite people, make reservations over the phone, order fast food and ask for a hair cut.						
回数	講義計画						
第1回	Asking permission						
第2回	Making requests						
第3回	Making plans						
第4回	Making plans						
第5回	Making a reservation						
第6回	Making a reservation						
第7回	Review						
第8回	Feedback						
第9回	Fast food						
第10回	Fast food						
第11回	Fast food						
第12回	Review						
第13回	Going to the barber						
第14回	Going to the barber						
第15回	Feedback						
テキスト							
参考文献							
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度		提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							

学科・コース名	スポーツ外国語 学科	英語	コース	開講時期	1年 後期	単位数	2 単位
科目名	英語演習 II			講師名	Natalia Jesova		
				実務経験	○		
実務内容	英会話インストラクター						
講義形態	講義	必修・選択の別	必修	分野	専門		
授業概要	Students will look at attitudes towards Japan and explore their own opinions about other countries and their own heritage.						
到達目標	Students will have a better understanding of how Japanese people are viewed outside of Japan, discrimination and stereotypes.						
回数	講義計画						
第1回	Stereotypes						
第2回	Stereotypes/tattoos						
第3回	Tattoos/foreigners in Japan						
第4回	Japan and America						
第5回	Japan and America						
第6回	Sharing your culture						
第7回	Presentation prep						
第8回	Presentation prep						
第9回	Presentation						
第10回	Eastern and western thinking						
第11回	Eastern and western thinking						
第12回	Review						
第13回	Presentation prep						
第14回	Presentation prep						
第15回	Presentation						
テキスト							
参考文献							
評価方法		筆記試験	○	小テスト	○	出席率	○
	○	授業態度	○	提出物(レポート)		その他 ()	
履修上の注意							
備考							